



PLANNING DES ATELIERS PREVENTION 2020/2021

Nom atelier	Date de réunion	Dates Atelier	Horaire	Lieu	Animateur/ trice
ATELIERS PREVENTION AAPAM					
ATELIER ANNUEL : "BIEN DANS SON CORPS" Une Heure de Gym adaptée par semaine					
Gym "Bien dans son corps"	Début le 7/09/20	LUNDI	9H/10H	SAINT ESTEPHE	Florence VIROLEAU
Gym "Bien dans son corps"	Début le 7/09/20	LUNDI	11H/12H	JAU DIGNAC et LOIRAC	Florence VIROLEAU
Gym "Bien dans son corps"	Début le 11/09/20	VENDREDI	10H30/11H30	QUEYRAC	Florence VIROLEAU
Gym "Bien dans son corps"	Début le 16/10/20	VENDREDI	9h/10h	SAINT GERMAIN D'ESTEUIL	Florence VIROLEAU
Gym "Bien dans son corps"	Début le 5/01/21	MARDI	9H/10H	SAINTE HELENE	Florence VIROLEAU
Gym "Bien dans son corps"	Début le 5/01/21	MARDI	11H/12H	LISTRAC	Florence VIROLEAU
ATELIER REFLEXOLOGIE PLANTAIRE : pour les personnes accompagnées à l'Aapam, 5 séances de 1h					
ATELIER TABLETTE "L'informatique, pourquoi pas vous? 10 Séances d' Initiation à l'utilisation d'une tablette tactile Android et Apple					
"L'informatique, pourquoi pas vous?" (tablette)		Du 14/09 au 16/11/20	Lundi 9H30/11H30	LISTRAC	Cécile CLAVERIE
"L'informatique, pourquoi pas vous?" (tablette)		Du 14/09 au 16/11/20	Lundi 14H/16H	BLAIGNAN	Cécile CLAVERIE
"L'informatique, pourquoi pas vous?" (tablette)		Du 15/09 au 17/11/20	Mardi 9H30/11H30	TALAI	Cécile CLAVERIE
"L'informatique, pourquoi pas vous?" (tablette)		Du 17/09 au 19/11/20	Jeudi 9H30/11H30	VENSAC Groupe 1	Cécile CLAVERIE
"L'informatique, pourquoi pas vous?" (tablette)		Du 18/09 au 20/11/20	Vendredi 9H30/11H30	VENSAC Groupe 2	Cécile CLAVERIE
"L'informatique, pourquoi pas vous?" (tablette)		Du 15/09 au 17/11/20	Vendredi 14H30/16H30	ST VIVIEN	Cécile CLAVERIE
"L'informatique, pourquoi pas vous?" (tablette)		Du 17/09 au 26/11/20	Jeudi 14H30/16H30	PAUILLAC	Cécile CLAVERIE
ATELIERS PREVENTION ASEPT					
REUNION DE SENSIBILISATION/INFORMATION					
Bien dans son corps	05/10/2020		14H30	ST GERMAIN D'ESTEUIL	Florence VIROLEAU
Nutrition ANSS	15/10/2020		14h	LE TEMPLE	Florence VIROLEAU
Forme et équilibre	07/12/2020		14H30	CASTELNAU DE MEDOC	Florence VIROLEAU
ATELIER MÉMOIRE PEPS EUREKA					
Atelier PEPS EUREKA (Mémoire) ASEPT		08/09/2020	9H30/11H30	SAINTE HELENE	Florence VIROLEAU
Atelier PEPS EUREKA (Mémoire) ASEPT		Du 10/09 au 22/10/20	9H30/11H30	LACANAU OCEAN	Florence VIROLEAU
Atelier PEPS EUREKA (Mémoire) ASEPT		Du 09/09 au 21/10/20	14H/16H	le VERDON SUR MER	Laurent RENELEAU
Atelier NUTRITION ANSS					
Atelier NUTRITION ASEPT		Du 15/09 au 24/11/20	9H30/11H30	PIAN MEDOC	Florence VIROLEAU
Atelier NUTRITION ASEPT		Du 5/01 au 2/03/21	14H/16H	JAU DIGNAC et LOIRAC	Florence VIROLEAU
Atelier NUTRITION ASEPT		Du 15/09 au 1/12/20	14H/16H	Le PIAN MEDOC	Florence VIROLEAU
ATELIER DU BIEN VIVRE ABV					
ATELIER DU BIEN VIVRE (ABV)		Du 7/09 au 28/09/20	14h à 17h	ST SAUVEUR	Florence VIROLEAU
ATELIER DU BIEN VIVRE (ABV)		Du 10/09 au 1/10/20	14h à 17h	ST SAUVEUR	Florence VIROLEAU