

L'ECHO DE L'AAPAM

3ème trimestre 2020

N°60



Merci!



Merci à la solidarité

Page 4-5

**Prévention ...
Reprise des ateliers**

Page 6

La parole est à vous

Page 7

**Zoom sur ...
L'organisation
pendant la
pandémie**

Page 3

Le mot de la Directrice Générale

Page 2

**Le saviez-vous?
Remue-ménages**

Page 8

LE MOT DE LA DIRECTRICE GENERALE

MERCI. Comment l'exprimer aujourd'hui pour vous faire partager tout ce que nous avons ressenti de vos gestes, mots, dons, aide ... toute l'énergie que vous nous avez transmise, toute l'émotion que vous nous avez fait vivre, tout le soin que vous avez pris pour nous, toute la reconnaissance que nous avons reçue au travers d'une phrase, d'un mot, d'un don.

Que vous soyez personnes aidées, aidants familiaux, familles éloignées, communes, libéraux, châteaux, banques, commerçants, coopératives, entreprises, artisans, partenaires institutionnels, connaissance des uns et des autres, ... au nom de toutes les équipes de l'AAPAM, je vous remercie tous sincèrement et chaleureusement.



Tous les secteurs professionnels du Médoc, même impactés financièrement par l'arrêt de leur activité, ont pris de leur temps pour nous aider à garantir la sécurité des personnes aidées et des intervenants à domicile : confection de masques, dons de leur stock d'équipements de protection, proposition d'aide, ... Les communes nous ont ouvert leurs grandes salles afin de distribuer hebdomadairement le matériel de protection. Les grandes surfaces, les épiceries, les commerces ont déployé force d'ingéniosité pour simplifier le quotidien des aides à domicile (caisses prioritaires, horaires réservés aux personnes fragiles, ...) La solidarité médocaine est immense et a témoigné aux équipes la valeur accordée à leur action. Nous avons reçu tous ces gestes avec honneur et humilité.

Aussi, je tiens à souligner et remercier le professionnalisme et la mobilisation des équipes de terrain, d'encadrement et administrative et bien sûr de leur famille ; personne n'a économisé ni son temps, ni son énergie. Tous ont agi en responsabilité, avec professionnalisme et détermination et continuent encore aujourd'hui malgré la fatigue et toutes les incertitudes des mois à venir.

Chacun a été impacté par ces longs mois de menaces sanitaires et surtout les personnes isolées. Le dernier rapport de l'association Les Petits Frères des pauvres fait le constat qu'en France 720 000 personnes âgées n'ont eu aucun contact avec leur famille durant le confinement et « 300 000 personnes âgées de plus de 60 ans sont en situation de mort sociale en ne rencontrant jamais ou très rarement d'autre personne [...] La crise sanitaire que nous venons de traverser a aggravé la situation ».

L'élan de solidarité a été réel et magnifique durant le confinement, comment le faire perdurer ? Comment penser l'organisation territoriale afin que, quels que soient les événements, nous puissions maintenir ou créer du lien social ? Comment pouvons-nous faire perdurer les liens avec et entre les acteurs de tous secteurs pour permettre aux personnes socialement isolées de renouer contact avec la société ? C'est une partie des grands enjeux que la crise a mis en exergue.

Ces derniers mois ont également permis aux politiques (tardivement) et au grand public de (re)découvrir l'utilité sociale et humaine du secteur de l'intervention à domicile (et des gains en terme de finances publiques). Sans les interventions des professionnels et des aidants combien de personnes fragiles auraient été hospitalisées ?

Il s'agit maintenant de marquer l'essai. Pourtant, je ne compte plus le nombre de fois où je vous ai annoncé dans cet édit, une future loi en faveur de l'autonomie.

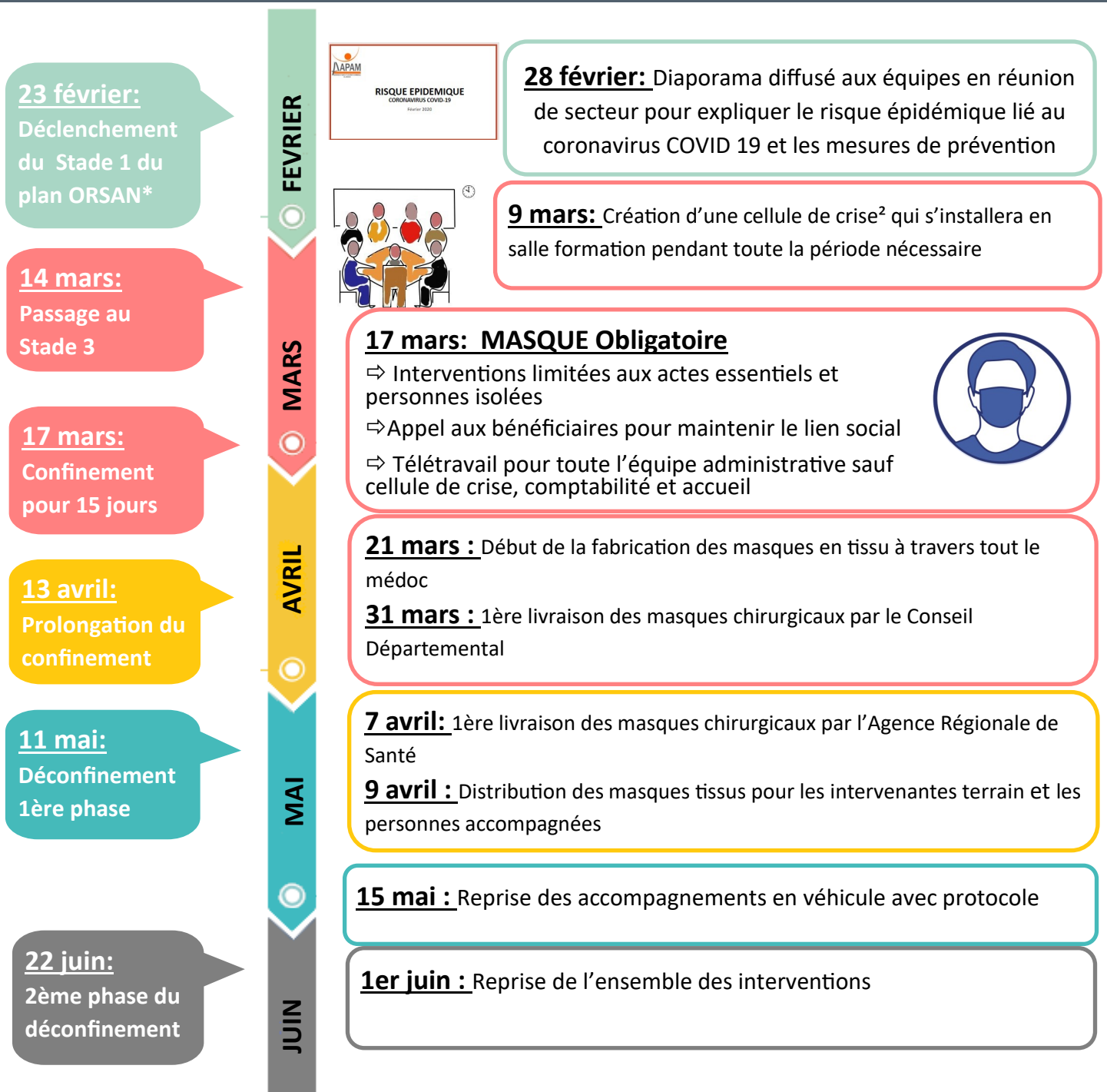
Les discussions autour de la loi « Grand âge » ont été ravivées par la COVID 19 et la création d'une 5^{ème} branche de la sécurité sociale, promise depuis plus de 15 ans, est aujourd'hui actée dans la loi du 7 août dernier. C'est pour l'instant, une bonne nouvelle mais ... Cette branche intégrera-t-elle toutes les personnes en perte d'autonomie, quel que soit leur âge ? Et il reste toute la question des financements.

Longtemps attendue, maintes fois repoussée, la loi « Grand âge et autonomie » est annoncée pour la fin 2020 ou le début 2021. Un texte qui soulève des espoirs ... même si nous sommes habitués aux déceptions.

La crise sanitaire a révélé que le soin n'est pas seulement médical, veiller, soigner et prêter attention à l'autre sont le cœur des missions du secteur du domicile. L'après crise nous montre, s'il fallait le démontrer, que la qualité de la vie de chacun et essentiellement des personnes vulnérables est fortement liée à la qualité des liens affectifs et à l'interdépendance entre chacun. J'y ajoute la bonne humeur qui est un des meilleurs moyens de traverser les périodes difficiles et d'être porteur de sourires au quotidien.

Prenez-soin de vous et de vos proches, et encore merci.

Florence Bocquet



²Cellule de crise: composée de Florence Bocquet, Directrice Générale, de Nathalie Heraud (Directrice SPASAD), de Fanny Fernandez (Qualité), Axel Olawinski (Ressources humaines), Sophie Legrand (infirmière coordinatrice), Nadège Dufour (référente sociale), Cécile Pisoni (service Prévention), Nadia Lestel (Informatique), Florence Viroleau (CSE), Nolwenn Etienne (Communication).

Mise en place en soutien des équipes pour :

- * **Piloter** le quotidien de tous les professionnels sur le terrain et en télétravail
- * Gérer les **approvisionnements** des Equipements de Protection Individuelle (EPI) (masques, gel hydroalcoolique, gants, ...)
- * Réceptionner et reconditionner le matériel
- * Distribuer **1 fois par semaine** le matériel à l'ensemble des équipes (13 points répartis sur tout le territoire du Médoc)
- * **Assurer le lien** avec les mairies, les partenaires



Merci à la Solidarité



Cette période si particulière a été révélatrice d'une grande solidarité. L'accueil et la réactivité de tous ont été un énorme soutien dans le quotidien des équipes.

Alors à tous ceux qui nous ont aidés

par leurs dons ...



**et leur
logistique ...**

Audrey ADRAGNA, Alain AGUILARD, Evelyne ANEY, Mme AUGEAU, Dany BAGOT, Cindy BARRIOL, Mme BASEUS, Sandra BEDIN, Marie-Lise BIBERAN, Mme BRUNOT, Martine CHERBONNIER, Isabelle CHUPIN, Alain CUROT, Luiza MENDEZ, Dany NEMETZ, Evelyne PRINAULT, Virginie SANCEY, Caroline VAN HOOST,

Epsilon Composite, Centre Leclerc, LalouMulti, Nadia Koleck Lull, Carrefour Contact Vendays, Ster Tatoo, Le Temps d'un Rêve, Peugeot Lesparre, Syndicat Viticole de Margaux, Maison du tourisme et du vin de Pauillac, Polystick-Design, MMA, SOS Emploi, Butler peinture, Entreprise Bianco, Château JULIA (St-Laurent), Laeti Plats, quincaillerie BOUARD, Medoc Pneu, Sarl Carles, Crédit Agricole Margaux, Pharmacies, vétérinaires, esthéticiennes, kinésithérapeutes, dentistes, Vanessa PONSEAU (Lilli Ravioli),

Les mairies du territoire du Médoc : Arzac, Baignan-Prignac, Castelnau de Médoc, Cussac, Queyrac, Hourtin, Lacanau, Lesparre, Margaux-Cantenac, Pauillac, Saint-Estèphe, Sainte-Hélène, Saint Laurent du Médoc, Saint Vivien de Medoc, Soulac, Talais, Vendays-Montalivet, Le Verdon

**Par leur soutien
institutionnel**



Merci à la Solidarité

Personnels administratifs :
Accueil, comptabilité,
ressources humaines

Animateurs prévention

Equipe spécialisée
Alzheimer

Aides à domicile et
auxiliaires de vie sociale

Aides Soignants

Infirmiers

Assistantes de
secteur

Responsables de secteur

**Par leur
investissement
professionnel**

8 000



Sous l'impulsion de Nadia Lull qui a créé le groupe Facebook «*DES MASQUES BARRIÈRES POUR L'AAPAM, aides à domicile en Médoc*» plus de **8000** masques

Merci à toutes « les petites mains » listées ci-dessous qui ont répondu à l'appel

**par leur investisse-
ment créatif**

Caroline ARNOULD, Chantal AUGEAU, Isabelle BAZIN, Sylvie BEAUFORT, Christelle BERGES, Catherine BOUDOUIN, Sophie BOURDEAU, Mme BOURSEAU (Lesparre), Florence BOYER, Corinne BURGAUD, Marie-Pierre BURKHARDT, Aurélie CASTAGNIE, Mme CHAMOULOUX (Bégadan), Christelle CHARLAIX, Jeanine CHERRIER, Mélanie COLIN, Marie-Claude DEJEAN, Valérie DELOBELLE, Maria DOS REIS, Cécile FAGNOUX, Sylvette FOURTON, Mme FRANCAU (Castelnau), Marie-Josée GARCIA (Pépita), Geneviève GHESQUIERE, Michèle GINETTE, Guénola GIROTTI, Rosemonde GONDAT, Marine GRANGER, Hélène (Le Pian-Médoc), Nathalie HIREBERRY, Sophie JOUANI, Tina KELLER, Dany LAMAISON, Béatrice LARIVIERE, Nadège LEFORT, Nadine LEVRERO, Nadia LULL, Isabelle MALRIEUX, Mélissa MARTIN, Françoise MILANELLO, Jennifer OLIVERIE, Caroline PERONNY, Gaelle PETIT, Christine PICHOT, Viviane PISONI, Vanessa PONSEAU, Claudette RATUREAU, Régine TABLEAU, Odette TEREYGEOL, Béatrice TESSIER, Nathalie TETON, Caroline VAN HOOST, Julie VANOVERSCHELDE, Lara VASSALLI.

Merci de tout cœur de votre
implication pour continuer à
aider les autres au
détournement de votre santé.

Merci 😊

**Par leur
compréhension et
nombreux soutiens**

Personnes
accompagnées

Familles, aidants

Bon Courage à toutes
(ou tous)
Merci de travailler pour
nous

Nous vous redisons **MERCI!**

A vos agendas !

Reprise des Ateliers Prévention

Dans les starting-block après plusieurs mois de mise à l'arrêt, l'équipe prévention vous retrouve dès le mois de septembre !

Réunion d'information sur les Ateliers

Bien dans son corps

5 octobre 14h30 St Germain d'Esteuil

Nutrition 15 octobre 14h Le Temple

Forme et Equilibre

7 décembre 14h30 Castelnau de Médoc

Les Ateliers Prévention AAPAM à venir...

ATELIER ANNUEL : "BIEN DANS SON CORPS"

Une Heure de Gym adaptée par semaine

Gym "Bien dans son corps"	SAINT ESTEPHE	LUNDI (début le 07/09/20)	9H/10H
	JAU DIGNAC et LOIRAC	LUNDI (début le 07/09/20)	11H/12H
	QUEYRAC	VENDREDI (début le 11/09/20)	10H30/11H30
	ST GERMAIN D'ESTEUIL	VENDREDI (début le 16/10/20)	9H/10H
	SAINTE HELENE	MARDI (début 05/01/2021)	9H/10H
	LISTRAC	MARDI (début 05/01/2021)	11H/12H

ATELIER REFLEXOLOGIE PLANTAIRE : pour les personnes accompagnées à l'Aapam, 5 séances de 1h

ATELIER TABLETTE "L'informatique, pourquoi pas vous?"

10 Séances d'Initiation à l'utilisation d'une tablette tactile Android et Apple

"L'informatique, pourquoi pas vous?" (tablette)	LISTRAC	Du 14/09 au 16/11/20	Lundi 9H30/11H30
	BLAIGNAN	Du 14/09 au 16/11/20	Lundi 14H/16H
	TALAIS	Du 15/09 au 17/11/20	Mardi 9H30/11H30
	PAUILLAC	Du 17/09 au 26/11/20	Jeudi 14H30/16H30
	ST VIVIEN	Du 15/09 au 17/11/20	Vendredi 14H30/16H30

... ceux animés par l'AAPAM, opérateur de l'ASEPT

ATELIER MÉMOIRE PEPS EUREKA

Atelier PEPS EUREKA (Mémoire) ASEPT	SAINTE HELENE	08/09/2020	9H30/11H30
	LACANAU OCEAN	Du 10/09 au 22/10/20	9H30/11H30
	le VERDON SUR MER	Du 09/09 au 21/10/20	14H/16H

Atelier NUTRITION ANSS

Atelier NUTRITION ASEPT	Le PIAN MEDOC	Du 15/09 au 24/11/20	9H30/11H30
	JAU DIGNAC - LOIRAC	Du 5/01 au 2/03/21	14H/16H
	Le PIAN MEDOC	Du 15/09 au 1/12/20	14H/16H

ATELIER DU BIEN VIVRE

Atelier DU BIEN VIVRE (ABV)	SAINT SAUVEUR	Du 7/09 au 28/09/20	14h à 17h
	SAINT SAUVEUR	Du 10/09 au 1/10/20	14h à 17h

ATELIER VITALITE

Atelier VITALITE	LESPARRE	Du 12/10 au 23/11/20	14h à 16h30
------------------	----------	----------------------	-------------

En partenariat du CRCDC (Centre Régional de Coordination de Dépistage des Cancers) et du service prévention de la clinique mutualiste de Lesparre, nous devons nous retrouver au mois d'octobre pour « **Octobre Rose** » en faveur du dépistage du cancer du sein à

Blaignan-Prignac et à **Margaux-Cantenac**.

Malheureusement, nous sommes dans l'obligation d'annuler cet évènement.

Pour autant la mobilisation est toujours là !

Suivez notre actualité sur la page Facebook ou le site internet de l'AAPAM.



La parole est à vous ...

Guy LEMBEYE, de Sainte-Hélène



Merci à Guy Lembeye qui nous transmet de très jolis vers inspirés par la période si particulière que nous vivons.

« Hier c'était Rameaux
Ce matin il ne fait pas beau
En ouvrant les volets
Devant moi elle tournoyait
Ah! Qu'elle était belle
Me frôlant avec son aile
Semblant vouloir me dire
Que l'on éviterait le pire

L'espoir que porte l'hirondelle
A distribuer autour d'elle
Comme si pour les confinés
Ils devaient tous espérer
Que demain sera meilleur
On retrouvera le bonheur
Et même si des fois c'est pas vrai
Chacun à sa manière peut y penser
.... PAPI....

La rencontre avec l'équipe de Sainte-Hélène a débuté en 2002 par l'accompagnement de sa défunte épouse. Depuis maintenant 15 ans, monsieur Lembeye est très attaché et reconnaissant du travail accompli, notamment le passage hebdomadaire d'Aurélié, son aide à domicile. Passionné par l'histoire du Médoc, il est toujours plein d'enthousiasme quand il s'agit de transmettre ses connaissances de la culture médocaine.

Joyeux Anniversaires !



Marthe Dutriat avec une partie de l'équipe des aides soignants du secteur Centre.

De gauche à droite: Anissa Murillo, Nathan Jouvion, Barbara Bruyère, Marie Mordal, Nathalie Comare et Nathalie LARBI.

Marthe DUTRIAT et Madeleine ROSSIGNOL ont fêté leur 100 ans !!

A cette occasion, toute l'équipe de l'AAPAM leur ont souhaité un joyeux anniversaire.



Madeleine Rossignol, surnommée Stéphanie ou Fanfan avec Christine Migne, auxiliaire de vie et bienveillante.

RECETTE

Gratin de Blettes

1 bouquet de blette, 2 CàS de maïzena, 1 pot de crème épaisse, 4 gousses d'ail, 3 pincées de noix de muscade, 2 œufs, 1/4l de lait, 20 g de beurre, 50 g emmental râpé, sel et poivre

1) Laver les blettes, leur couper les feuilles mais les garder. Couper en morceaux en enlevant les filaments.

2) Faire cuire les blettes dans de l'eau salée 10 minutes et les égoutter. Faire cuire à part les feuilles dans de l'eau salée 5 minutes.

3) Égoutter les feuilles. Dans une poêle mettre à fondre 20 g de beurre, ajouter l'ail coupé et les feuilles des blettes.

4) Dans un plat à gratin placer les morceaux de blettes cuites, les feuilles dessus. Arroser du mélange lait, œufs, maïzena, sel, crème fraîche, muscade et poivre. Parsemer avec le reste de gruyère râpé.

5) Enfournier 35 minutes à 200°C, thermostat 6-7.



REMUE-MÉNINGES

Anagramme

Trouver le mot à l'aide de la définition

Mot dans le désordre	Définition	Mot à trouver
LOUPES	Grâce à elles j'ai des œufs	
HIT - PARADE	Nelson Mandela l'a combattu	
NICHE	Le pays le plus peuplé de la terre	
DOJO CEN	Œuvre importante de Léonard de Vinci	
PRESENT	La vipère en est un	

Solution du jeu N° 59

RECYCLONS

Astuces...

En pleine période de fabrication de confiture, voici 2 astuces pour vous simplifier la tâche!

①

Pour enlever la tige des fraises, utilisez une paille!



②

Pour enlever la colle sur un pot de confiture :

- * mettre de l'huile sur un chiffon
- * frotter!



Modalités d'accès aux services :

Le siège de l'association se situe à **Blaignan-Prignac**, à 6 km de Lesparre.

Les bureaux sont ouverts :

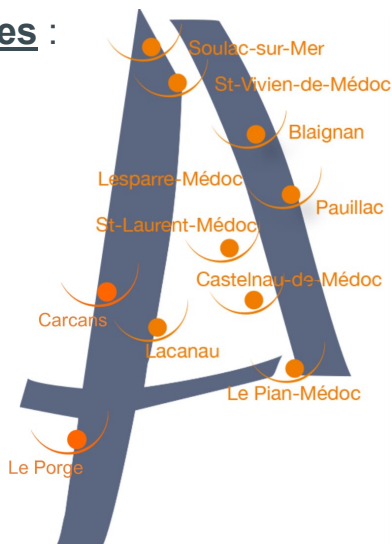
Du lundi au jeudi de 8h00 à 17h30
Le vendredi de 8h00 à 16h30

En dehors de ces plages horaires, vous pouvez laisser votre message sur un répondeur.

Téléphone : 05 56 73 19 50

Télécopie : 05 56 73 19 59

www.aapam-medoc.fr



En cas d'urgences...

Samu 15	Pompiers 18
Appels d'urgence 112	Centre anti-poison 05.56.96.40.80

Publication: Florence BOCQUET

Rédaction: Nolwenn ETIENNE

Ont participé à ce numéro

Emilie CLAVERIE, Fanny FERNANDEZ, Cécile PISONI, Charlotte REVERBEL, Aurore URSO, Florence VIROLEAU

Tirage en 5000 exemplaires



Ne pas jeter sur la voie publique