



PLANNING DES ATELIERS PREVENTION 2021

Nom atelier	Date de réunion	Dates Atelier	Horaire	Lieu	Animateur/ trice
ATELIER ANNUEL : "BIEN DANS SON CORPS"					
Gym "Bien dans son corps"		LUNDI	9H/10H	SAINT ESTEPHE	Florence VIROLEAU
Gym "Bien dans son corps"		LUNDI	11H/12H	JAU DIGNAC et LOIRAC	Florence VIROLEAU
Gym "Bien dans son corps"		MARDI	9H/10H	SAINTE HELENE	Florence VIROLEAU
Gym "Bien dans son corps"		MARDI	10H45 à 11h45	LISTRAC MEDOC	Florence VIROLEAU
Gym "Bien dans son corps"		JEUDI	9H /10H	MARGAUX/CANTENAC	Florence VIROLEAU
Gym "Bien dans son corps"		VENDREDI	10H30/11H30	QUEYRAC	Florence VIROLEAU
REFLEXOLOGIE PLANTAIRE : 6 séances par personne par an. Uniquement pour les personnes accompagnées par l'AAPAM					Cécile PISONI
REUNION DE SENSIBILISATION/INFORMATION					
Réunion ANSS	22/11/2021	LUNDI	14H30	Salle polyva Saint SAUVEUR	Florence VIROLEAU
Conférence Débat pour Bien Vieillir	07/12/2021	MARDI	14H30/16H30	Ancien collège	Florence VIROLEAU
ATELIER TABLETTE "L'informatique, pourquoi pas vous?"					
"L'informatique, pourquoi pas vous?"		LUNDI 06/09 au 13/12/21	10H/12H	PAUILLAC	Cécile CLAVERIE
"L'informatique, pourquoi pas vous?"		LUNDI 06/09 au 13/12/21	14H30/16H30	QUEYRAC	Cécile CLAVERIE
"L'informatique, pourquoi pas vous?"		MARDI 14/09 au 21/12/21	14H30/16H30	LE TEMPLE	Cécile CLAVERIE
"L'informatique, pourquoi pas vous?"		JEUDI 09/09 au 23/12/21	10H/12H	SAINTE HELENE	Cécile CLAVERIE
"L'informatique, pourquoi pas vous?"		VENDREDI 10/09 au 17/12/21	10H/12H	PAUILLAC	Cécile CLAVERIE
"L'informatique, pourquoi pas vous?"		VENDREDI 10/09 au 17/12/21	14H/16H	GAILLAN	Cécile CLAVERIE
"L'informatique, pourquoi pas vous?"		Jeudi 27/01 à mai 22	14H/16H	ST VIVIEN	Cécile CLAVERIE
Atelier NUTRITION ANSS					
Atelier NUTRITION ASEPT		14/09 AU 23/11/21	14H30	LE PIAN MEDOC	Florence VIROLEAU
Atelier NUTRITION ASEPT		16/09 AU 2/12/21	14H30	LE PIAN MEDOC	Florence VIROLEAU
Atelier NUTRITION ASEPT		17/09 AU 19/11/21		JAU DIGNAC ET LOIRAC	Florence VIROLEAU
Atelier NUTRITION ASEPT		30/11 AU 8/02/21	14H30	SAINTE SAUVEUR	Florence VIROLEAU
Atelier NUTRITION ASEPT		26/11 AU 4/02/21	14H00	SAINTE ESTEPHE	Florence VIROLEAU
ATELIER VITALITE					
Atelier VITALITE		27/09 au 18/10/21	14h00	LESPARRE	Florence VIROLEAU