

L'ECHO DE L'AAPAM

2ème trimestre 2024

N°66



Nous profitons de cette édition pour vous présenter les 3 personnes qui répondent au standard à environ 160 appels quotidiens .

Vous pouvez ainsi mettre un visage sur les prénoms de Corinne, Raquel et Yannick, qui sont à votre écoute du lundi au jeudi de 8h à 17h30 et le vendredi de 8h à 16h30.



SOMMAIRE

Page 2	L'édito du Président / Le mot de la Directrice Générale
Page 3	L'Assemblée Générale
Page 4	Je trie, la planète me remercie
Page 5	Le moustique tigre en Gironde
Page 6	Les idées reçues / Le SSIAD
Page 7	La parole est à vous... / Les mots d'ici
Page 8	Recette / Astuces / Remue-méninges



« Voilà presque un an, jour pour jour, je prononçais mon premier discours de Président de l'AAPAM, le 23 juin 2023. Je démarrais mes propos par un constat. En effet, je comparais notre association à un service public, et un an plus tard, je ne peux que confirmer que l'AAPAM, bien qu'association, n'est en rien comparable au secteur lucratif. Quand je constate le travail réalisé [...] il est un fil rouge qui ne quitte jamais nos personnels, à savoir, la qualité d'écoute et la volonté d'améliorer les accompagnements des bénéficiaires et de leurs aidants. [...] Je souhaiterais revenir sur les municipalités du territoire, qui adhèrent à notre association et notre politique, instaurant de vrais échanges avec les responsables de secteur et que nous devons remercier pour ces collaborations et leur aide au quotidien, dont la mise à disposition de salles.

Un grand merci au Département, sans lequel, d'ailleurs, notre association ne pourrait pas subsister. Là encore, un vrai investissement des élus, mais aussi des équipes qui répondent présentes à nos sollicitations malgré leurs difficultés financières. Encore un grand merci au Président Gleyze, à ses collègues, à ses services, pour leur reconnaissance et leur soutien envers l'AAPAM dont ils ont bien mesuré les objectifs, à savoir le bien-être des bénéficiaires, mais aussi des équipes et le cadre d'emploi (véhicules de fonction, prise en compte des revalorisations de salaires, pour une vraie reconnaissance des professions du soutien à domicile). [...] Je terminerai en vous renouvelant toute ma fierté d'être le Président d'une telle organisation réalisant une vraie mission de service public de qualité sur notre territoire. Merci à tous les acteurs de l'AAPAM, quel que soit leur niveau d'intervention et le poste occupé, tant sur le terrain qu'en fonction d'encadrement ou administrative au sein de cette belle structure. Je terminerai comme à mon habitude par une citation de Samuel Johnson : « Les grands accomplissements sont réussis non par la force mais par la persévérance » ».

Extrait du rapport moral. Bernard GUIRAUD AG AAPAM 06 juin 2024



LE MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Vous avez tous été sollicités pour nous permettre de renseigner avec précision les identités de chacun pour le programme **ESMS Numérique** et nous souhaitons vous **remercier** vivement pour votre **rapidité** et la **confiance** que vous nous avez témoignée. Les équipes administratives ont travaillé avec la même ardeur et nous avons pu respecter le calendrier ! Félicitations à tous !

Le programme ESSMS (Etablissements et Services Sociaux et Médico-Sociaux) est un programme national porté par la délégation ministérielle au numérique en santé et la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie). Il s'impose à l'AAPAM et a pour objectif de créer un Dossier Usager Informatisé (DUI) et sécurisé pour toutes les personnes accompagnées. Chaque professionnel est également référencé. A terme, tous les professionnels de santé, sociaux et médico-sociaux pourront renseigner les données utiles et nécessaires pour accompagner, prendre soin au mieux de chaque personne. Ce partage d'information concerne chaque professionnel dans son domaine de compétence et est régi par les règles du secret médical et du partage d'informations. Cette première étape est révolue, nous ne manquerons pas de vous informer des suites. D'ici là, je vous souhaite un bel été !

Florence Bocquet

Assemblée Générale

Le jeudi 6 juin s'est tenue notre assemblée générale au sein du domaine départemental de Nodris, marquant un moment fort pour notre association.

Elle a été conduite par Bernard Guiraud, Président, et Florence Bocquet, Directrice Générale, pour nous présenter le rapport moral, les bilans d'activité et financier de l'année 2023 écoulée.

Une grande partie des communes adhérentes étaient représentées, Pascal Got et Stéphane Le Bot, conseillers départementaux, étaient également présents.



Ce temps formel de vie de l'association s'est poursuivi par un moment convivial et musical avec le groupe « les Fous d'la Reine » où se sont joints des intervenants à domicile du SAAD (Service Aide et Accompagnement à Domicile) et du SSIAD (Service de Soins Infirmiers A Domicile).



Je trie, la planète me remercie !



Chaque année, la France produit **2500 fois** le poids de la tour Eiffel en déchets, soit 25 millions 250 000 tonnes, il est donc important de trier !

Chaque geste compte, n'hésitez pas à solliciter les intervenants pour vous aider dans cette démarche.

EMBALLAGES : carton, papier, métal, plastique



PHARMACIE : médicaments périmés et non utilisés, déchets d'activités de soin à risque infectieux



BIODECHETS : marc de café + filtre, thé + sachet, épiluchures, restes de repas, coquillages, coquilles, essuie-tout et mouchoirs en papier



VERRES : bouteilles, pots, bocaux et flacons



NON RECYCLABLES : couches, cotons, lingettes, vaisselles et miroirs cassés, litière, éponges, sac aspirateurs, fournitures, mégots, chewing-gum, masques



TELEPHONES : La mairie de Baignan-Prignac participe à une opération "Recyclage de vieux téléphones".

Cette collecte contribue à soutenir le réseau Emmaüs et à faire un geste pour la planète.

Selon la quantité de téléphones récoltés, des arbres seront offerts à la commune.

N'hésitez à transmettre vos vieux téléphones portables aux intervenants avant le mois de septembre.



Le moustique tigre en Gironde

Le moustique tigre est une espèce originaire d'Asie du Sud-Est. Reconnaisable à ses rayures blanches et noires sur les pattes et le corps, il est plus petit que le moustique commun, avec une taille de 5 à 7 millimètres. Le moustique tigre est diurne, actif principalement pendant la journée, surtout au lever et au coucher du soleil. Ses piqûres sont particulièrement irritantes et peuvent transmettre diverses maladies telles que le chikungunya, la dengue et le virus Zika.

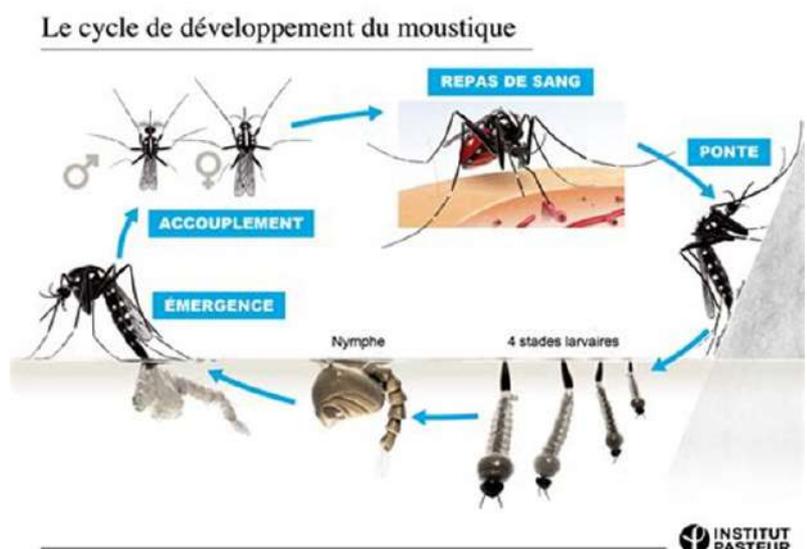


Le moustique tigre a des exigences écologiques spécifiques mais très flexibles. Il prolifère dans les environnements urbains et semi-urbains, se reproduisant dans de petites collections d'eau stagnante comme les soucoupes sous les pots de fleurs, les gouttières bouchées et même dans les creux d'arbres ou les réseaux pluviaux enterrés. Les œufs de cette espèce peuvent également résister à des périodes de sécheresse prolongées, ce qui lui permet de survivre dans des environnements variés.

Pour faire face à la menace du moustique tigre, plusieurs stratégies sont mises en place en Gironde :

- Surveillance et signalement
- Contrôle des populations de moustiques
- Sensibilisation et éducation
- Recherche et innovation

La meilleure action chez vous :
ne pas laisser d'eau stagnante.



Merci au CPIE Médoc pour l'apport théorique à la réalisation de cet article.

IL PARAÎT QUE...

« LES MÉTIERS DE L'AIDE À DOMICILE SONT DES EMPLOIS MAL PAYÉS »



Chiffres issus du rapport de branche 2018

LA REVALORISATION DES RÉMUNÉRATIONS EST UNE PRIORITÉ CONSTANTE POUR LES REPRÉSENTANTS DE LA BRANCHE

Grâce aux dispositions de la **Convention Collective Nationale** de Branche, la rémunération peut évoluer :

- en acceptant des missions plus complexes ou de **tutorat**
- en se formant pour évoluer dans son métier.

Exemples de parcours



Le SSIAD : Service de Soins Infirmiers À Domicile

Une organisation axée sur l'amélioration continue

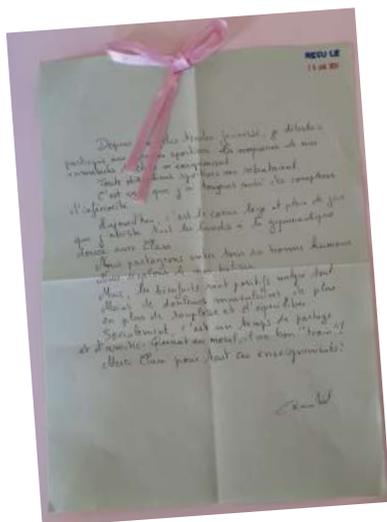
Nous avons récemment entrepris une réorganisation stratégique de notre service de soins qui s'étend aujourd'hui sur trois secteurs d'intervention : Pauillac (Sud), Blaignan (Centre) et Saint-Vivien-de-Médoc (Nord). L'objectif principal de cette réorganisation est de favoriser la qualité de vie au travail de l'équipe tout en attirant de nouveaux talents pour renforcer nos effectifs.

Transition vers des équipes de matin et du soir

Actuellement, les aides-soignantes travaillent en horaires coupés, c'est-à-dire le matin et le soir avec une coupure l'après-midi. À partir du 1er septembre, nous mettrons en place des équipes distinctes du matin et du soir. Pour y parvenir, nous allons fusionner les équipes et allons créer un « grand secteur Sud » et un « grand secteur Nord ». Cette transition vise à offrir plusieurs avantages significatifs au personnel et au service de soins dans son ensemble :

- ⇒ **Meilleure conciliation travail/vie personnelle**
- ⇒ **Meilleure continuité des soins**
- ⇒ **Recrutement facilité**

La réorganisation du Service de Soins Infirmiers à Domicile est une étape importante dans notre engagement envers la prise en soins des personnes accompagnées et le bien-être du personnel.



« Depuis ma plus tendre jeunesse, je détestais participer aux épreuves sportives. Les moqueries de mes camarades de classe m'exaspéraient.

Toutes disciplines sportives me rebutaient. C'est vrai que j'ai toujours subi des complexes d'infériorité.

Aujourd'hui, c'est le cœur léger et plein de joie, que j'assiste tous les lundis à la gymnastique douce avec Clara. Nous partageons entre tous sa bonne humeur. Nous rigolons de nos bêtises. Mais, les bienfaits sont positifs malgré tout. Moins de douleurs musculaires, de

plus en plus de souplesse et d'équilibre.

Socialement, c'est un temps de partage et d'amitié. Quant au moral, il va bon « train » !
Merci Clara pour tous ces enseignements ! »

Chantal BAZIN

Participante à l'atelier gym adaptée du pôle prévention



Les mots d'ici



LO GRASAC
se prononce [lou grazac]

la grenouille



LAFON vient de **LA HONT**
et se prononce [la houn]

la source

Recette : Rillettes de thon

Astuces...



Ingrédients :

- ❖ 140g de thon
- ❖ 150g de fromage blanc ou frais
- ❖ 1 grosse échalote
- ❖ Sel et poivre



Préparation :

Coupez l'échalote en tous petits morceaux.

Dans un grand bol, émiettez le thon. Ajoutez-y l'échalote et le fromage blanc.

Mélangez le tout.

Salez et poivrez.

Placez au frais pendant que vous faites griller des tranches de pain ou de pain de mie.

Il ne reste plus qu'à tartiner et à déguster !

Pour plus de gourmandise, ajoutez des fines herbes ou trempez des crudités .

Comment conserver les oignons ?



Pour conserver les oignons, placez-les dans un endroit frais, sec et à l'abri de la lumière.

Ne les stockez pas avec des pommes de terre, cela accélérerait le mûrissement.

REMUE-MÉNINGES

N'oubliez pas de chercher Violette!...

Elle s'est de nouveau fauflée dans un des articles de ce journal...
Saurez-vous la retrouver ?

Ayez l'œil !



Réponse : page 7, au milieu sur la photo des ballons



Où nous trouver ? :

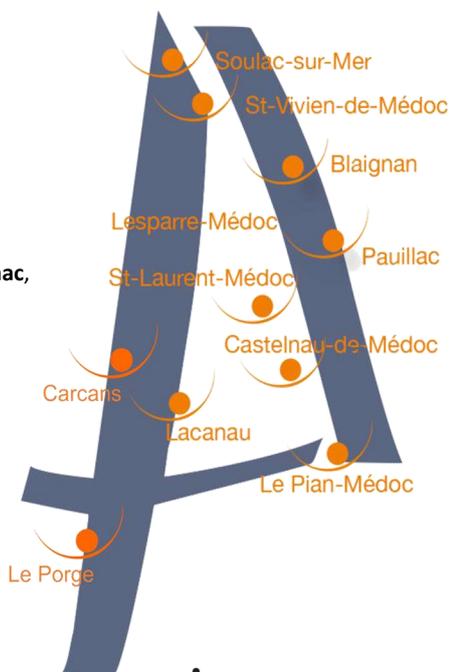
Le siège de l'association se situe à **Blaignan-Prignac**, à 6 km de Lesparre.

Les bureaux sont ouverts :
Du lundi au jeudi de 8h00 à 17h30
Le vendredi de 8h00 à 16h30

En dehors de ces plages horaires, vous pouvez laisser votre message sur un répondeur.

Téléphone : 05 56 73 19 50
www.aapam-medoc.fr

AAPAM @aapam33



En cas d'urgences...

Samu 15	Pompiers 18
Appels d'urgence 112	Centre antipoison 05.56.96.40.80

Publication: Florence BOCQUET
Rédaction:
Emilie CLAVERIE, Nolwenn ETIENNE, Fanny FERNANDEZ, Victoria GOMES PEREIRA, Marie-Ange MULPY
A participé à ce numéro :
Jonas KHEMIRI
Tirage en 3500 exemplaires



Ne pas jeter sur la voie publique